



VEGAN MENU

SPIZE VALLEY 100% VEGAN MENU

Authentic Indian Plant-Based Cuisine in Napoli

Discover the true taste of India with our fully vegan dishes.
Prepared with traditional spices, fresh vegetables, lentils and
authentic South Indian and North Indian recipes.
No dairy. No butter. No ghee. Just pure flavour.

Via Conte Di Ruvo 21, Naples, IT
www.spizevalley.com



Ricordati di menzionare che sei vegano quando effettui l'ordine in modo che gli chef possano essere più attenti

ANTIPASTI E SNACK

- 
Vadai 4.99€
Frittelle di lenticchie croccanti del sud dell'India, fritte dorate e condite con spezie, che offrono un boccone sostanzioso e saporito
- 
Samosa - Verdure 4.99€
Una pasta sfoglia dorata e friabile ripiena di una saporita miscela di patate speziate, piselli ed erbe aromatiche

ZUPPE

- 
Zuppa chiara - Verdure 4.99€
Un brodo leggero e rinfrescante ricco di verdure fresche, delicatamente condito con erbe e spezie
- 
Zuppa agropiccante di verdure 5.99€
Un brodo saporito e aromatico con verdure, aromatizzato con aglio, aceto, salsa di soia e un perfetto tocco di spezie



INSALATA

- Insalata verde** 5.99€
Un mix fresco di lattuga croccante, cetrioli e verdure di stagione, servito con il condimento a scelta
- Insalata del giorno (vegetariana)** 6.99€



CURRY VEGANI CARATTERISTICI

Lenticchie al curry/tadka di lenticchie

5.99€

Un piatto confortante fatto con lenticchie cotte a fuoco lento in un brodo saporito e speziato con aglio, cipolle e una miscela di spezie aromatiche

Frittura di pomodoro

5.99€

Pomodori freschi e maturi saltati con cipolle, peperoncini verdi e foglie di curry in una vivace miscela di spezie dell'India meridionale

Curry di ceci

6.99€

Ceci sostanziosi e saporiti, cotti a fuoco lento in un sugo speziato di pomodoro e cipolla, guarnito con erbe fresche

Cavolfiore/fungo manciuriano

7.99€

Un popolare piatto indo-cinese a base di cimette di cavolfiore/fungo croccanti e impanate, condite con una salsa saporita e piccante a base di salsa di soia, aglio e spezie

Curry di piselli verdi in stile Kerala

7.99€

Piselli verdi cotti in una cremosa salsa a base di cocco con spezie del Kerala, cipolle e foglie di curry



RISO

Riso fritto - verdure

7.99€

Un piatto a base di riso saltato in padella con verdure fresche, salsa di soia e un mix di condimenti

Riso semplice

4.99€

Un piatto semplice e versatile, preparato con riso bianco soffice e cotto a vapore alla perfezione



PANE

Chapathi

2.50€

Un pane piatto indiano morbido e sano fatto con farina integrale, steso sottile e cotto su una piastra

Puttu (riso al vapore)

3.99€

Una prelibatezza tradizionale del Kerala preparata con farina di riso al vapore estratti dal cocco grattugiato Ari

Idli

6.99€

Una prelibatezza soffice e soffice tipica dell'India meridionale, preparata con riso fermentato e pastella di lenticchie, cotta al vapore alla perfezione. Servito con chutney e sambar

Poori masala

7.99€

pane indiano di grano fritto leggero, gonfio e dorato, servito con un masala di patate leggermente speziato, un piatto tradizionale e confortante



DOSA (CRÊPE DELL'INDIA MERIDIONALE)

*Servito con sambar e 2 varietà di chutney

Ricordati di menzionare che sei vegano quando effettui l'ordine in modo che gli chef possano essere più attenti

Dosa semplice

6.99€

Una prelibatezza dell'India meridionale preparata con una pastella di riso e lenticchie fermentate, cotta alla perfezione su una griglia calda

Masala dosa

7.99€

Un dosa croccante ripieno di un saporito masala di patate speziato, preparato con erbe aromatiche, semi di senape e foglie di curry

Mysore masala dosa

8.99€

Una crêpe di riso croccante e sottile, farcita con un ripieno di patate speziate, guarnita con una saporita miscela di semi di senape, foglie di curry e un pizzico di peperoncino

Dosa di semola

7.99€

Un dosa sottile, croccante e merlettato fatto con semola, farina di riso e spezie, infuso con cumino, peperoncini verdi e foglie di curry per una deliziosa croccantezza

Dosa di masala di semola

8.99€

Una dosa croccante e dorata fatta di semola, farcita con un ripieno di patate speziate



Uthappam semplice

7.99€

Un pancake denso, morbido e soffice tipico dell'India meridionale, preparato con una pastella di riso fermentato e lenticchie, cotto fino a raggiungere la doratura perfetta

Uthappam verdure

8.50€

Un pancake spesso, morbido e soffice tipico dell'India meridionale, guarnito con un mix colorato di verdure fresche come cipolle, pomodori e peperoni



SUGGERIMENTO PER UN PASTO VEGANO COMPLETO

Antipasto + Curry + Riso + Dosa

Perfetto da condividere o per un'esperienza indiana completa.

Celebrating Vegan Flavours at Spize Valley



Flavourful Vegan
Starters



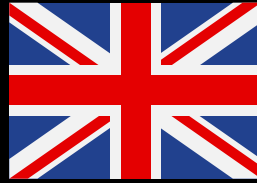
Hearty Lentil and
Chickpea Dishes



Vegetable Curries
Full of Depth



Complete Vegan
Meal Experience



Remember to mention that you're vegan when you place your order so that the chefs can be more attentive.

APPETIZERS AND SNACKS

-  **Vadai** 4.99€
Crispy South Indian lentil fritters, golden fried and seasoned with spices, offering a hearty and savory bite
-  **Samosa - Veg** 4.99€
A golden, flaky pastry stuffed with a savory blend of spiced potatoes, peas, and aromatic herbs

SOUPS

-  **Clear soup - Veg** 4.99€
A light and refreshing broth brimming with fresh vegetables, delicately seasoned with herbs and spices
-  **Veg hot and sour soup** 5.99€
A zesty, aromatic broth with vegetables, infused with garlic, vinegar, soy sauce, and a perfect kick of spice



SALADS

- Green salad** 5.99€
A fresh mix of crisp lettuce, cucumbers, and seasonal greens, served with your choice of dressing
- Salad of the day (Veg)** 6.99€



SIGNATURE VEGAN CURRIES



- 
Dal curry/Dal tadka 5.99€
A comforting dish made with lentils simmered in a savory, spiced broth with garlic, onions, and a blend of aromatic spices
- 
Tomato fry 5.99€
Fresh, ripe tomatoes sautéed with onions, green chillies, and curry leaves in a lively blend of South Indian spices
- 
Chickpea curry 6.99€
Hearty and flavorful chickpeas simmered in a spiced tomato-onion gravy, finished with fresh herbs
- 
Gobi/Mushroom Manchurian 7.99€
A popular Indo-Chinese dish featuring crispy, fried cauliflower florets/mushrooms tossed in a flavorful, tangy sauce made with soy sauce, garlic, and spices
- 
Kerala-style Green peas curry 7.99€
Green peas cooked in a creamy coconut-based gravy with Kerala spices, onions, and curry leaves



RICE



- 
Fried rice - veg 7.99€
A dish featuring stir-fried rice tossed with fresh vegetables, soy sauce, and a medley of seasonings
- 
Plain rice 4.99€
A simple and versatile dish made with perfectly steamed, fluffy white rice



BREAD

-  **Chapathi** 2.50€
A soft and wholesome Indian flatbread made from whole wheat flour, rolled thin, and cooked on a griddle
- Puttu (Steamed rice)** 3.99€
A traditional Kerala delicacy made with steamed rice flour layered with grated coconut
- Idli** 6.99€
A soft and fluffy South Indian delicacy made from fermented rice and lentil batter, steamed to perfection. Served with chutney and sambar
-  **Poori masala** 7.99€
Light, puffed, and golden fried Indian wheat bread served with a mildly spiced potato masala, a comforting and traditional favorite



DOSA (SOUTH INDIAN CREPE)

*Served with sambar and 2 varieties of chutney

Remember to mention that you're vegan when you place your order so that the chefs can be more attentive.

- Plain dosa** 6.99€
A South Indian delicacy made from a fermented rice and lentil batter, cooked to perfection on a hot griddle
- Masala dosa** 7.99€
A crispy dosa filled with a flavorful spiced potato masala, made with aromatic herbs, mustard seeds, and curry leaves
- Mysore masala dosa** 8.99€
A crispy, thin rice crepe filled with a spiced potato filling, topped with a savory blend of mustard seeds, curry leaves, and a dash of chili
- Rava dosa** 7.99€
A thin, crispy, and lacy dosa made from semolina, rice flour, and spices, infused with cumin, green chilies, and curry leaves for a delightful crunch



Rava masala dosa

8.99€

A crispy, golden-brown dosa made from semolina, filled with a spiced potato filling

Plain uthappam

7.99€

A thick, soft, and fluffy South Indian pancake made from a fermented rice and lentil batter, cooked to golden perfection

Veg uthappam

8.50€

A thick, soft, and fluffy South Indian pancake topped with a colorful mix of fresh vegetables like onions, tomatoes, and bell peppers



🌿 COMPLETE VEGAN MEAL SUGGESTION

Starter + Curry + Rice + Dosa

Perfect for sharing or for a complete Indian experience.

Celebrating Vegan Flavours at Spize Valley



Flavourful Vegan Starters



Hearty Lentil and Chickpea Dishes



Vegetable Curries Full of Depth



Complete Vegan Meal Experience